

# 10. Bilan de santé

---

Dossier nr. : .....

## Données cliniques :

Tension artérielle : ..... / ..... mmHg

Pulsations cardiaques par minute : .....

Température corporelle : ..... °C

## Antécédents nutritionnels en lien avec le motif de consultation :

.....

## Mesures anthropométriques :

- morphologie : maigre - normale - grosse
- poids : ..... kg
- taille : ..... cm
- tour de taille : ..... cm
- tour de ventre : ..... cm
- tour de hanche : ..... cm
- plis cutanés : ..... cm
- circonférence brachiale : ..... cm
- IMC : .....
- rapport contour de taille/contour des hanches : .....
- mesure de la composition corporelle : ..... % MG, ..... % eau
- mesure du % des graisses cutanées au niveau de :
  - bras : .....
  - thorax : .....
  - dos : .....
  - fesse : .....
  - hanche : .....
- langue : chargée blanche - noire - rouge vive

### Poids corporel :

- quel est votre " poids de forme " (poids où vous vous sentez bien) ? : ..... kg
- histoire du poids :
  - poids à la naissance : ..... kg
  - poids maximum : ..... kg ; à quel âge ? .....
  - poids minimum : ..... kg ; à quel âge ? .....
  - poids de forme : ..... kg ; à quel âge ? .....
  - pourquoi : épisodes et cinétique de prise ou de perte de poids :
    - récemment : + ou - de combien ? ..... kg ; depuis quand ? : .....
    - grossesse : + ou - de combien ? ..... kg ; depuis quand ? : .....
    - ménopause : + ou - de combien ? ..... kg ; depuis quand ? : .....
    - décès : + ou - de combien ? ..... kg ; depuis quand ? : .....
    - événements familiaux ou sociaux : + ou - de combien ? ..... kg ; depuis quand ? :
    - dépression : + ou - de combien ? ..... kg ; depuis quand ? : .....
    - perte d'autonomie : + ou - de combien ? ..... kg ; depuis quand ? : .....
    - maladie : + ou - de combien ? ..... kg ; depuis quand ? : .....
    - autres : ..... + ou - de combien ? ..... kg ; depuis quand ? : .....
  - % de variation de poids :
  - poids actuel : ..... kg ; stabilisé depuis ? : .....
- souhaitez-vous modifier votre poids actuel ? OUI NON - de combien ? : ..... kg
- indicateurs de la malnutrition (obésité, surpoids, dénutrition) : .....
- autres marqueurs anthropométriques : .....

### Existence de troubles

- du comportement alimentaire : .....
- de la mastication, de la déglutition : .....
- digestifs : .....

### Évaluation de la dépense énergétique :

$$\text{Homme} = 66,5 + (13,75 \times P) + (5 \times T) - (6,76 \times A) = \dots\dots\dots$$

$$\text{Femme} = 655,1 + (9,56 \times P) + (1,85 \times T) - (4,67 \times A) = \dots\dots\dots$$

(avec le P = poids en kg, T = taille en mètres et A = âge en années)

Évaluation de la douleur : .....

### Mots clés :

soif - transpiration - sexe - menstruation - caractère - couleurs – odeurs - santé - bonheur

.....  
.....